



## Charlando en el hoyo 19

**DRIVER.** El driver es uno de los bastones más importantes en la bolsa de un jugador. Un buen driver pone al jugador en una posición ofensiva para atacar el green, por el contrario, un mal driver lo pone a la defensiva, donde tendrá que hacer un golpe de recuperación.

Para lograr mejores resultados con el driver, enfatizaremos los detalles que se ajustan en la colocación y el golpe:

- La colocación:
  - Hacer los swings de práctica en el aire, sin tocar el pasto.
  - La base de la cabeza del driver plana en el suelo.
  - El grip normal o ligeramente más fuerte (las manos rotadas hacia la derecha).
  - La presión en el grip debe ser ligera para garantizar hacer un swing libre y con suficiente velocidad, se aconseja una presión 3 o 4.
  - La columna está inclinada lejos del objetivo.
  - La distribución del peso lateral ligeramente más cargado hacia la pierna derecha en una relación de 60% en la derecha y 40% en la izquierda. Es más fácil enroscarse atrás de la bola.
  - Los brazos relajados.
  - El hombro derecho más bajo que el izquierdo.
  - Las manos se colocan alineadas con la bola o ligeramente atrás, nunca adelantadas, esto provocaría golpear la bola con un swing descendente.
  - El stance con los talones abiertos a un nivel ligeramente fuera del extremo de los hombros.
  - El stance más amplio que para cualquier otro bastón porque el swing con el driver es más largo, amplio y en el downswing más rápido.
  - El stance amplio es el cimiento para generar la potencia.
  - El stance amplio es la base que da la estabilidad necesaria para resistir el giro del cuerpo.
  - El stance amplio ayuda a que la parte baja del swing sea más larga y a golpear la bola con una acción de barrido.
  - Un stance más amplio promueve que la cabeza este más atrás de la bola, lo que facilita cargar en el lado derecho en el backswing.
  - La alineación del cuerpo, en especial los hombros, paralela a la línea objetivo.
  - La bola se juega en línea con el talón izquierdo o una pulgada dentro del talón izquierdo. Esta posición promueve el golpear la bola en el upswing cuando la cabeza del bastón está viajando en una trayectoria ascendente y desde dentro de la línea objetivo.
  
- El golpe
  - Mantener el takeaway bajo, amplio y lento.
  - Girar los hombros logrando un giro más amplio pero equilibrado.
  - Girar el hombro izquierdo atrás de la bola y por debajo de la barbilla.
  - En el backswing crear una buena torsión entre la parte superior del cuerpo y la parte inferior.
  - En lo alto del backswing la varilla del bastón está casi paralela al suelo.
  - En el swing hacia adelante la secuencia de los movimientos es clave. La secuencia inicia desde el suelo. La parte inferior es la que dirige la secuencia.
  - Los drivers están diseñados para golpear la bola con un ligero arco ascendente.

[https://www.youtube.com/watch?v=0eBciukh\\_B0&list=PLsYr1uC75ERiFzGDiyQ2\\_nhs3-oOrp-xV&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=0eBciukh_B0&list=PLsYr1uC75ERiFzGDiyQ2_nhs3-oOrp-xV&index=3)

- A través del impacto la cabeza está viajando paralela al suelo o ligeramente ascendente. Esto incrementa el vuelo y la distancia, además produce menos backspin. Esto da el máximo carry y roll
- No tocar el suelo con la cabeza del driver en el impacto, mucho menos hacer divot.
- Permanecer atrás de la bola a través del impacto. La cabeza y tronco deben mantenerse detrás de la posición original de la bola para crear máximo poder.
- La liberación y el seguimiento es con los brazos extendidos.
- La terminación es en equilibrio.
- Hacer el swing al 80 / 85 % de la velocidad máxima.
  - ✓ Promueve hacer un contacto sólido de forma consistente.



- ✓ Más probabilidades de impactar con el sweet spot.
- ✓ Mantiene el swing bajo control.
- ✓ Promueve un buen timing.
- ✓ Reduce tensión en el cuerpo y permite que los músculos de las manos y brazos trabajen más rápido.
- ✓ El bastón trababa mejor porque las propiedades de torque y flexión de las varillas tienen mejor desempeño cuando no están siendo balanceadas con swings tan fuertes y violentos.

Para poder golpear eficientemente con el driver, se necesita suficiente velocidad, si el jugador tiene un swing con velocidad menor a 85 millas por hora, obtendrá mejores resultados con una madera 3, ya que cuenta con más loft, lo que hará que la pelota permanezca más tiempo en el aire y obtendrá más distancia, además una madera 3 produce menos efectos laterales. Una manera rápida y sencilla para golpear más recto y largo con el driver es usar un driver con más loft y con una varilla más flexible.

Pon a prueba estos detalles en la colocación y el swing de tu driver. Para mejores resultados consulta a tu pro local. **FORE.**

Mateo Melgar Ochoa – Profesional de golf

[www.handy.golf](http://www.handy.golf)

[www.youtube.com/jugargolf](http://www.youtube.com/jugargolf)

[mateomelgar1969@hotmail.com](mailto:mateomelgar1969@hotmail.com)