



Charlando en el hoyo 19

DRIVER. La colocación de un jugador está directamente relacionada con su nivel de juego. No es común ver un buen jugador con una mala colocación o un mal jugador con una buena colocación. La colocación distingue a un buen jugador de uno malo. Un buen jugador se ve dinámico, atlético, relajado y listo para la acción. En contraste, un mal jugador se ve aguado, no atlético, tenso y nervioso.

Ken Venturi enseñó que los “jugadores no pierden su swing de golf, más bien, ellos pierden su posición en la colocación”. Es una realidad que el golpe se falla antes de iniciar el backswing

Una buena colocación es el fundamento para un buen swing. Los elementos de la colocación en el swing completo son:

1. La posición del bastón.
2. La dirección (aim).
3. El grip.
4. La postura.
5. El stance.
6. La alineación.
7. La posición de la bola.
8. El waggle.

Para detalles de estos elementos de la colocación puedes ver esta lista de videos:

<https://youtube.com/playlist?list=PLCF9C512DABB35760>

<https://youtube.com/playlist?list=PLsYr1uC75ERjk5eSCfUtFl0sCicXX9Bjz>



Si los elementos de la colocación están bien es más probable que el swing completo fluya correctamente. Por ejemplo, si el jugador toma el grip con los dedos y tiene una postura correcta lo más probable es que haga un buen giro de hombros en el backswing.

De varios miles de clases que he dado, sólo tengo el recuerdo de una clase donde el alumno tenía bien los 8 elementos de la colocación: Manuel Villavicencio del Club de Golf Vallescondido. Por otro lado, he tenido cientos de clases donde los alumnos tienen errores en los 8 elementos de la colocación, lo cual es muy entendible porque un error en un elemento te ocasiona que otros elementos se salgan de los estándares generalmente aceptados. Creo que la mayoría de los pros coinciden conmigo en que muy rara vez daremos una clase donde no recomendemos un cambio en la colocación.

Cualquier cambio en la colocación influirá en el bastón durante el swing. Aun una leve desviación ocasionará que se hagan compensaciones en el swing y aumentará las posibilidades de hacer malos golpes. El swing de golf se trata de acción y de reacción. Lo que hacemos en la colocación influye en el backswing, downswing y así sucesivamente. Es una cadena de reacciones.

Es un hecho conocido que los mejores jugadores trabajan muy duro en su colocación. Ellos saben que el camino más seguro a la consistencia es a través de una colocación disciplinada. Los profesores debemos hacer hincapié con la suficiente fuerza en el concepto de que la colocación es el cimiento del swing. Debemos motivar a los jugadores a que trabajen en su colocación por unos pocos minutos al día. Cuando era niño me gustaba hacer swings enfrente de las ventanas de vidrio del salón de fiestas del Country Club de Culiacán. Hacía swings modelando el swing de los buenos jugadores del club, entre ellos Luis Pimentel, Abelardo Gómez y Alfonso Maytorena, entre otros. Lo que no me agradaba era que los pájaros se estrellaran en los cristales y murieran. Recomiendo ampliamente modelar la colocación y hacer swings en un espejo. Esto es semejante a lo que hacen las bailarinas de ballet para lograr los movimientos propios de su arte.

Todos podemos tener una buena colocación, ya que es la parte del swing donde todavía no golpeamos la bola, así que no se presentan los problemas causados como cuando golpeamos la bola de verdad. Hay diferentes tipos de cuerpo, pero el hecho que permanece es que la colocación es la misma para todos sean altos o bajos, gordos o flacos.

La colocación de los grandes jugadores se ve diferente porque está definida por la complexión, pero tienen un común denominador: es una colocación atlética. Atlética es un adjetivo que describe apropiadamente la colocación de un golfista. En diferentes deportes hay posturas semejantes, lo que es conocido como postura atlética universal. Con la colocación correcta estarás bien balanceado, sentirás las piernas vivas y estarás listo para moverte en cualquier dirección. Te invito a que dediques tiempo a mejorar tu colocación. **FORE.**

Mateo Melgar Ochoa – Profesional de golf
www.handy.golf
www.youtube.com/jugargolf
mateomelgar1969@hotmail.com