



Charlando en el hoyo 19

DRIVER. Una forma efectiva de planear la estrategia para cada hoyo es hacerlo en el sentido opuesto del juego, es decir desde el hoyo al área de salida. Basados en el concepto de estrategia que indica que el golpe actual se debe planear para que el siguiente golpe sea lo más fácil posible, pensando hacia adelante entonces el primer golpe a planear es el putt. Veamos cómo planear los golpes:

- El putt. El putt más fácil que puedes tener es uno recto y de subida. Para ubicarlo necesitas conocer la posición de la bandera y la inclinación del green. Con este conocimiento determinas donde quieres colocar la bola en el green.
- El área de aterrizaje en o cerca del green. Cuando has determinado el lugar para hacer un putt recto y de subida, entonces calcula el área de aterrizaje que te permita alcanzar ese lugar.
- El lugar del golpe de acercamiento. Cuando has determinado el área de aterrizaje en o cerca del green, determina el lugar en el fairway o área de salida en el caso de pares 3, que te dé el mejor ángulo o vista para alcanzar esa área de aterrizaje. En el caso de los pares 5 en general se hará este paso en dos golpes de acercamiento.
- El lugar del golpe de salida. Cuando has determinado el lugar ideal del golpe de acercamiento, determina el lugar donde aterrizará el golpe de salida para alcanzar el lugar del golpe de acercamiento. Cuando ya has determinado el área de aterrizaje, decide la línea y la guía que desde el área de salida te dará la ruta más segura a esta área, evitando cruzar por los problemas.

Cuando juegas torneos en otros campos, es recomendable que en el día de práctica veas el hoyo desde atrás del green al área de salida. Desde el green identifica el área de aterrizaje adecuada para tu golpe de salida. Cuando ves el hoyo hacia atrás es más fácil visualizar desde donde se pueden alcanzar mejor las diferentes posiciones de bandera. En tu campo además de ver el hoyo del green al área de salida, puedes caminar para sentir e identificar más detalles.

Durante la ronda de juego puedes tomar un momento en el área de salida para identificar la posición de la bandera y pensar sobre la forma más fácil para alcanzarla. Jugar el hoyo hacia atrás o al revés en tu mente, antes de jugarlo de verdad, te permite tomar mejores decisiones.

FIERROS. Los profesionistas, empresarios, políticos, líderes, ejecutivos, etc. que juegan golf lo hacen para liberarse del estrés que les producen sus responsabilidades. La mayoría de ellos se organiza para tener mínimo un día de golf a la semana. El viernes y sábado son los días preferidos para jugar con sus amigos, pero hay quienes lo hacen en otros días y en más días.

En forma semejante, a los jugadores profesionales de cualquier deporte se les recomienda que practiquen un deporte complementario que les sirva para relajarse, como una válvula de escape de las presiones naturales de su profesión. El golf es uno de los deportes complementarios preferido por los futbolistas, así tenemos una lista larga de jugadores y entrenadores que lo juegan. Entre ellos: Rafael Márquez, Carlos Reynoso, Jonathan Orozco, Nicolás Castillo, Antonio Carlos Santos, Jorge Campos,

Tomás Boy, Carlos Hurtado, Rubén Omar Romano, José Abella, Ricardo Peláez, Duilio Davino, Hernán Cristante, Chepo de la Torre, Isaac Terrazas, Manuel Lapuente, William Yarbrough, Milton Queiroz “Tita”, Edwin Santibáñez, José Juan Macías, Julio González, Gustavo Matosas, Luis García, Adrián Aldrete, Miguel Layún, Germán Cano, Ángel “Matute” Morales, Jared Borgetti, Moisés Muñoz, Nacho González, Fernando Navarro, Álex Aguinaga, Ramón Ramírez, Matías Britos, Luis Roberto Alves “Zague”, Gonzalo Farbán, Marcelo Bielsa, Guillermo Burdisso, Ricardo Lavolpe, Ariel Nahuelpán, Cuauhtémoc Blanco, Kikín Fonseca, José Saturnino Cardozo, Gareth Bale y David Beckham.

PUTTS. Los clubes de golf generan una tremenda cantidad de basura, hasta cierto punto es normal que así sea porque diario asisten cientos de personas, entre socios y empleados, pero es irónico que por un lado estamos en contacto con la naturaleza y disfrutamos de paisajes hermosos, y por el otro contaminamos el planeta con el uso de desechables y botellas de plástico. El tema de la basura es amplio, hoy nos enfocaremos en acciones sencillas para eliminar / disminuir el uso de desechables.

- Los jugadores y empleados usen un termo o botella deportiva con agua. Es triste ver que algunos socios, caddies y empleados, cada día usan vasos desechables (de unicel o térmicos), eso significa que una persona consume más de 300 vasos al año, si 100 personas hacen lo mismo, estamos hablando de 30,000 vasos.
- Los empleados tengan su propio vaso para el agua o taza para el café. Los gerentes de cada departamento no deberían proporcionar vasos desechables para el café de los empleados, ni conos o vasos desechables para el agua. Los empleados deben llevar su propio vaso o taza.
- Los directivos deberían dirigir los esfuerzos para que haya un cambio de cultura en el Club respecto al uso de los desechables.
- Los participantes de la Academia de golf deben traer su botella deportiva con agua. De esa manera no tendrían que pedir agua en el restaurante, hoyo 19 o cafetería. En caso de que hayan olvidado su botella deportiva, que se les proporcione en vasos de cristal.
- El comedor de empleados. Los empleados deberían llevar sus propios cubiertos de metal o el club se los puede proporcionar. Los empleados deben ser educados para que coman en el comedor, evitando al máximo la comida para llevar.
- Los socios por su educación deben ser un ejemplo del no consumir plástico y desechables. Así que debieran exigir a los directivos que tomen acciones al respecto. Las pequeñas acciones hacen la diferencia.



Yo no uso desechables y evito al máximo las botellas de plástico. Mi alumno y amigo Carlos Murillo sabe eso, y me regalo una botella deportiva para el agua. Afortunadamente no la he perdido y la uso con la satisfacción de que estoy contribuyendo a tener un mejor planeta. **FORE.**

Mateo Melgar Ochoa – Profesional de golf
www.handy.golf
www.youtube.com/jugargolf
mateomelgar1969@hotmail.com